

DIABÉTICOS EM MOVIMENTO

AÇÃO de SENSIBILIZAÇÃO

15 NOVEMBRO 2014 | 14H30

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE TONDELA

UM TRABALHO DE EQUIPA!

Diabético

Enfermeiro

Família

Fisioterapeuta

Médico

Nutricionista

Psicólogo

Técnico Desporto



marçha e corrida



TONDELA

PROGRAMA

14h15 | Receção dos participantes

14h30 | O que é a Diabetes? Quem tem Diabetes?
Introdução às complicações da Diabetes

Dr. Jorge Brás | Especialista em Medicina Geral e Familiar

14h50 | Pé Diabético "Como cuidar dos seus pés"

Enfermeiras Ana Cardoso, Daniela Santos e Fátima Teixeira

15h10 | Neuropatia Diabética

Fisioterapeuta Filipa Antunes

15h30 | A Alimentação do Diabético

Nutricionista Inês Lacerda

15h50 | Intervalo | Lanche

16h10 | Ser Ativo é Ser Feliz!

Psicóloga Mariana Leitão

16h30 | O Exercício Físico, o melhor Amigo da Diabetes!

Prof. Ana Costa | Prof. Filipe Viana

17h00 | Encerramento