



12 2015.06.15

ROTA DOS LARANJAIS - DOMINGO - 21 DE JUNHO
CORAÇÃO DE MARIA

CASTELÕES
21 de Junho'15
Rota dos Laranjais

Programa:

- 08:45h** - Concentração no Parque do Coração de Maria
- 08:45h** - Mobilização Muscular
- 09:00h** - Início da Caminhada

Reforço no Parque de São Lourenço

- 12:30h** - Almoço
- 15:00h** - Tarde Desportiva, com Karaoke e Jogos Tradicionais
- 16:00h** - Aula de Zumba

Informação:
inscrições com almoço a 5€
Data limite das inscrições 17 de junho
Contactos:
email: jfcasteloes@sapo.pt
Junta de Freguesia - 967 870 787
962 486 088
Prof. Bárbara Joaquim - 966 242 088